

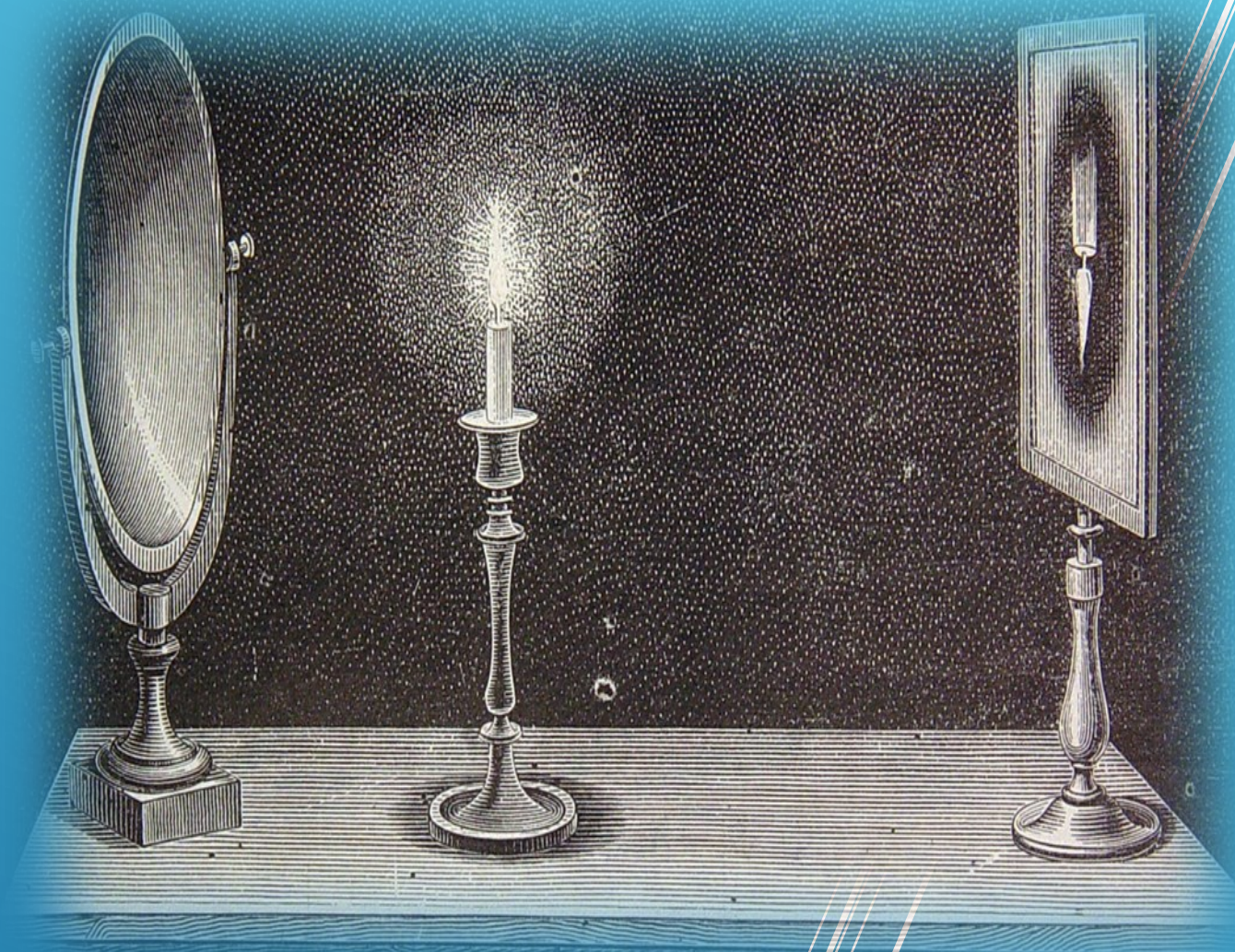


DIETRO LO SPECCHIO

Comunità Terapeutica

“La Nostra Casa”

dicembre 2024



*Quando guardi a lungo nell'abisso,
l'abisso ti guarda dentro”*

Friedrich Nietzsche



INTRODUZIONE

«Dietro allo specchio» ha origine da una proposta avanzata molti mesi fa da alcuni ospiti della Comunità: creare un'attività, insieme agli operatori, in cui fermarsi, confrontarsi e narrare i pensieri, le emozioni e le esperienze che emergono durante il nostro percorso di convivenza e di crescita.

Nasce così il giornalino della nostra Comunità, dalla voglia di stare assieme, di condividere e dar voce alle nostre esperienze: i contenuti sono infatti il risultato di attività di gruppo in cui ospiti e operatori scelgono e si confrontano su temi musicali (L'angolo della musica), narrano i propri vissuti e le proprie esperienze (Vita e Comunità), esprimono i propri pensieri (Perle di passaggio), lavorano assieme per scegliere e commentare delle foto significative (ArrangiArte).

Si riportano le parole chiave emerse nei gruppi educativi in cui si lavora sulle emozioni (Inside the Emotions) o su un tema (Pensieri Liberi) di volta in volta proposto dagli ospiti, e si riporteranno alcuni concetti emersi durante il gruppo Consapevolezza, in cui gli ospiti lavorano sulla presa di coscienza di limiti e risorse, ma anche sullo sviluppo del proprio potenziale. Uno spazio è dedicato ad eventuali contributi da parte delle nostre due psicologhe-psicoterapeute e dal Direttore della Comunità.



La rubrica *El cjanton de coghe* è uno spazio dedicato alle ricette della nostra cuoca: uno stimolo per sperimentarsi in cucina...nella quotidianità o in un'occasione speciale! A conclusione del giornalino si riportano alcune proposte di film al fine di creare dei momenti di confronto (cineforum) e una citazione di Mafalda termina l'elaborato... dando vita a ulteriori riflessioni!

L'obiettivo principale del giornalino è quello di dar voce, seppur in modo sintetico e poco esaustivo rispetto a quanto emerge "dal vivo", alle attività di gruppo svolte in Comunità, sperando di offrire stimoli di riflessione anche al lettore: i gruppi sono momenti finalizzati allo stare insieme, allo sviluppo di relazioni, collaborazione, capacità di ascolto e di espressione. Sono un'occasione per raccontare e raccontarsi, per condividere quanto spesso sia difficile affrontare questo percorso di cambiamento, e sono la testimonianza degli sforzi che molti dei nostri ragazzi compiono per potersi porre, un giorno, "DAVANTI" e non "dietro" allo specchio... a testa alta, consapevoli e fiduciosi nelle proprie risorse. Ringrazio quindi i veri protagonisti dell'elaborato, gli ospiti della Comunità, per la collaborazione e la loro capacità di mettersi in gioco, ed esattamente come avviene per ogni cambiamento...informo il lettore che per nostra scelta abbiamo deciso che il prossimo numero di questo giornalino uscirà semplicemente... quando saremo pronti!!!

E.V.



INDICE

Introduzione

- Pag. 5** Vita e Comunità: esperienze condivise
- Pag.10** Perle di passaggio
- Pag. 11** ArrangiArte
- Pag. 12** L'angolo della musica
- Pag. 18** Gruppo «Inside the Emotions»
- Pag. 20** Gruppo «Pensieri Liberi»
- Pag.23** Gruppo «Consapevolezza»
- Pag. 24** L'angolo delle psicologhe
- Pag. 25** L'angolo di Enrico
- Pag. 27** Compleanni
- Pag. 28** L'angolo di Monia (il cjanton de coghe)
- Pag. 29** Film C.T. proposte per cineforum
- L'angolo di Mafalda



Vita e Comunità

esperienze condivise

LA MIA RICADUTA

Ho scoperto come, a volte, anche le certezze più solide possono crollare in un momento di debolezza, quando vedi tutto nero.

Io, dall'essere convinta che non sarei più ricaduta nelle sostanze, mi sono ritrovata una sera a ricaderci di botto.

Perché?

Tra discussioni amorose che stavo avendo, la paura di fare la scelta sbagliata: torno da lui o vado per la mia strada? E se lui, se si mette apposto finisce che è la persona per me e io, andandomene, la perdo?

E se invece sbaglio tutto, torno da lui e mi ritrovo peggio di prima?

Poi, la tentazione: sapevo da chi andare se volevo lo sballo, sapere che se volevo drogarmi potevo farlo.

La confusione di fare la scelta sbagliata, la paura di fare la scelta sbagliata, lo sconforto di non saper scegliere come continuare la mia vita, la frustrazione di vedermi sempre grassa, guardarmi allo specchio e non piacermi mai, trovare sempre un difetto, avere l'ansia solo all'idea di pesarmi, è frustrante.

A volte il non sentirmi capita.

Tutto ciò ha fatto sì che io una sera cedessi usando di nuovo le sostanze, e sapevo dove andare e ci sono andata, volevo liberarmi da tutto questo almeno per una notte.

Il giorno dopo, vuoto totale, ma sapevo di aver fatto un passo indietro e come rimediare?

Chiedendo scusa, sì, forse con gli altri, ma con me stessa?

Avevo perso la motivazione che per un po' mi aveva fatto andare avanti. Ma alla fine un passo indietro è solo un passo indietro, in confronto a tutti gli altri passi in avanti che sto facendo.

Sto scalando il metadone, faccio palestra, ho ripreso a suonare dopo 7 anni, mi sto sistemando i denti e farò tante altre cose, per me.

Alla fine ho deciso, andrò a Pordenone e inizierò una nuova vita lì, l'ho ritrovata la motivazione, l'amore che sto imparando a d'aver per me stessa me l'ha fatta ritrovare e, nonostante le difficoltà, non la lascerò più andare.

A.T.

*Tappo o cucchiaino
Acqua e bianca
Stappa siringa
Tira su dal filtro
Van fuori le bolle
Vai dentro le vene
Va giù lo stantuffo
E ora è fatta, sei finito.
Ma posa la pompa
Che arriva la bomba
Puntuale e singolare
Adrenalina Dopamina
Flash, acqua splash*


*Ma attenzione ora
Non sei chi sei.
Ma cosa fai.
Buttala.
Fesso.
E non scappare.
Amati.
Buttala, non ti buttare.
Già ti vedo.*

*Ciao, amico mio.
Non sei un dio.*

P.V.M.

"LA SPERANZA" o "LA VERITÀ"

"FINALMENTE POSSO RISPONDERE... AD ALCUNE DOMANDE... ALMENO CON IL PENSIERO NELLA MENTE E LA SENSAZIONE NEL CUORE.. CHE DA QUALCHE PARTE, POSSA ASCOLTARTI...

HO SCOPERTO LA VERITÀ... ED È PROFONDAMENTE INQUIETANTE. HO VISTO LA SPACCATURA NELL'ANIMO UMANO... COSÌ TANTE VITE SPEZZATE, COSÌ TANTA SOFFERENZA, e RABBIA... CHE FANNO STRADA IN UN LUTTO PROFONDO. FINCHÉ DA UN CRIMINE, NE SCATURISCAVO ALTRI.. HO SEMPRE VOLUTO CREDERE CHE L'UOMO FOSSE RAZIONALE e CIVILIZZATO, LA MIA STESSA ESISTENZA SI BASA SU QUESTA SPERANZA, SU ORDINE, METODO e LE PICCOLE CELLULE DI MATERIA GRIGIA. MA ORA FORSE.... MI VIENE CHIESTO DI ASCOLTARE INVECE, IL MIO CUORE"!! 

Saba

Perle di passaggio

“La felicità dipende dal non avere dipendenze” (F.C.)

“Ho chiuso una porta con la speranza di aprire un portone” (A.T.)

“Per poter andare avanti bisogna anche lasciar andare il passato” (A.T.)

***“Il clima positivo è fertile e fruttifero, mentre quello negativo è sterile e arido”
(M.C.)***

“La vita mi ha insegnato che non devo mostrare il mare che ho dentro a chi non sa nuotare” (P.V.M.)

ArrangiArte



*“Mettersi insieme è un inizio,
lavorare insieme è un successo”*

*“Se le formiche si mettono
d'accordo
possono spostare un elefante”
A.T.*

*«Quante volte hai percorso
quel sentiero notturno portato sempre nello stesso punto
in cui dappertutto i fiori sbocciano oltre quella siepe
e tu guardavi fissato nei mille secondi
di mille notti finché le stelle brilleranno su quell'attimo»*

V.M.P.



” Alla fine c'è sempre la luce!” (J.S.)

L'angolo della musica



LOU REED - "PERFECT DAY"

Just a perfect day
Drink sangria in the park
And then later, when it gets dark
We go home

Just a perfect day
Feed animals in the zoo
Then later a movie, too
And then home

Oh, it's such a perfect day
I'm glad I spent it with you
Oh, such a perfect day
You just keep me hanging on
You just keep me hanging on

Just a perfect day
Problems all left alone
Weekenders on our own
It's such fun

Just a perfect day
You made me forget myself
I thought I was someone else
Someone good

Oh, it's such a perfect day
I'm glad I spent it with you
Oh, such a perfect day
You just keep me hanging on
You just keep me hanging on

You're going to reap just what you sow



PAOLAISVIRGIN



La storia di Betta - Loris

PERFECT DAY

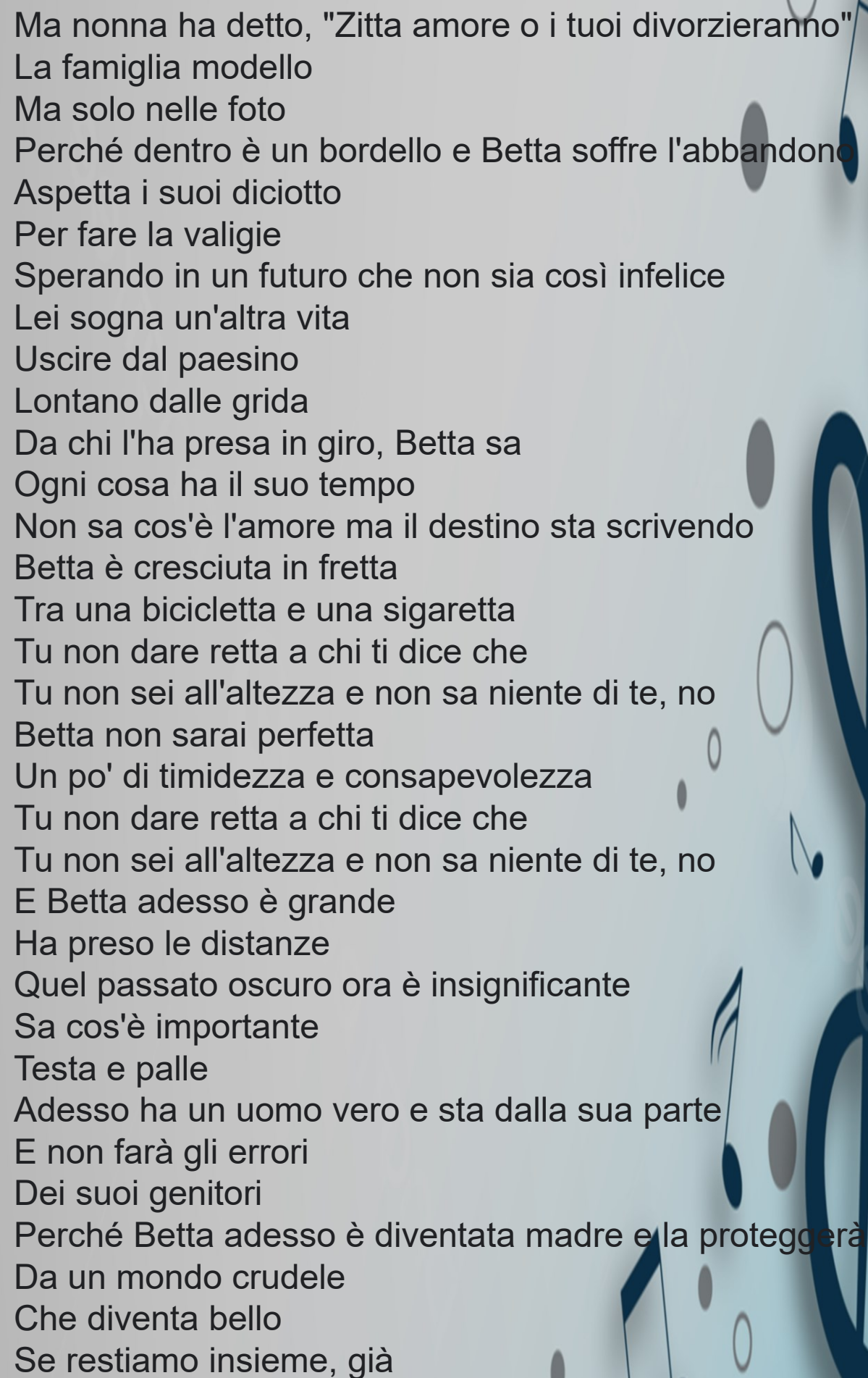
Just a perfect day
drink sangria in the park
And then later when it gets dark
we go home
Just a perfect day
feed animals in the zoo
Then later a movie too
and then home
Oh, it's such a perfect day
I'm glad I spent it with you
Oh, such a perfect day
You just keep me hanging on
you just keep me hanging on
Just a perfect day
problems all left alone
Weekenders on our own
it's such fun
Just a perfect day
you made me forget myself
I thought I was someone else
someone good
Oh, it's such a perfect day
I'm glad I spent it with you
Oh, such a perfect day
You just keep me hanging on
you just keep me hanging on
You're going to reap just what you
sow
You're going to reap just what you
sow
You're going to reap just what you
sow
You're going to reap just what you
sow

GIORNATA PERFETTA

Proprio una giornata perfetta
bere sangria nel parco
e poi, più tardi, quando fa buio
tornare a casa
Proprio una giornata perfetta
dar da mangiare agli animali nello
zoo
e poi, più tardi, anche un film
e poi a casa
Oh, è una giornata così perfetta
sono contento di averla trascorsa
con te
Oh, una giornata così perfetta
mi fai venir voglia di restare con te
mi fai venir voglia di restare con te
Proprio una giornata perfetta
i problemi messi da parte
turisti solitari
è così divertente
Proprio una giornata perfetta
mi ha fatto dimenticare me stesso
ho pensato di essere un altro
una persona migliore
Oh, è stata una giornata così
perfetta
sono contento di averla trascorsa
con te
Oh, una giornata proprio perfetta
mi fai venir voglia di restare con te
mi fai venir voglia di restare con te
Raccoglierai ciò che hai seminato
Raccoglierai ciò che hai seminato
Raccoglierai ciò che hai seminato
Raccoglierai ciò che hai seminato

LA STORIA DI BETTA - Loris

Elisabetta è sola
Si veste sempre viola
Fuma una sigaretta dietro i bagni della scuola
Salta la prima ora
Studiare non c'ha voglia
Cresciuta dentro a una famiglia tutta sottosopra
Falsifica la firma
Un tre diventa un otto
Copre col fondotinta
I tagli che ha sul corpo
Nessuno la capisce
Per nessuno lei esiste
Anche se urlasse o cancellasse l'asse delle ascisse alla lavagna
Elisabetta è impreparata
Quattro bulletti ridono poi gridano sfigata
E il professore ride dai su che sarà mai
Betta dimmi quando crescerai?
E le piaceva quel ragazzo basso un po' bastardo
Che le ha detto, "Betta svelta vieni in bagno"
E quello che sembrava amore invece è falso
Ora lo sa tutta la scuola, che disastro
Betta è cresciuta in fretta
Tra una bicicletta e una sigaretta
Tu non dare retta a chi ti dice che
Tu non sei all'altezza e non sa niente di te, no
Betta non sarai perfetta
Un po' di timidezza e consapevolezza
Tu non dare retta a chi ti dice che
Tu non sei all'altezza e non sa niente di te, no
Il preside che chiama
La mamma disperata
Viene a scoprire tutto, i voti, il padre l'ha picchiata
Betta gli ride in faccia
"Papà, 'sta volta bravo
Mi picchi perché sbaglio e non perché torni ubriaco"
La madre è una frustrata
Le piace giudicare
Compra il vestito Prada per far le corna a suo padre
Betta l'aveva beccata
A letto con un altro

The background of the page is a light blue gradient. It is decorated with various musical symbols, including a large, dark blue treble clef on the right side, and several smaller musical notes and symbols (like a sharp sign) scattered throughout. The text is positioned on the left side of the page.

Ma nonna ha detto, "Zitta amore o i tuoi divorzieranno"
La famiglia modello
Ma solo nelle foto
Perché dentro è un bordello e Betta soffre l'abbandono
Aspetta i suoi diciotto
Per fare la valigie
Sperando in un futuro che non sia così infelice
Lei sogna un'altra vita
Uscire dal paesino
Lontano dalle grida
Da chi l'ha presa in giro, Betta sa
Ogni cosa ha il suo tempo
Non sa cos'è l'amore ma il destino sta scrivendo
Betta è cresciuta in fretta
Tra una bicicletta e una sigaretta
Tu non dare retta a chi ti dice che
Tu non sei all'altezza e non sa niente di te, no
Betta non sarai perfetta
Un po' di timidezza e consapevolezza
Tu non dare retta a chi ti dice che
Tu non sei all'altezza e non sa niente di te, no
E Betta adesso è grande
Ha preso le distanze
Quel passato oscuro ora è insignificante
Sa cos'è importante
Testa e palle
Adesso ha un uomo vero e sta dalla sua parte
E non farà gli errori
Dei suoi genitori
Perché Betta adesso è diventata madre e la proteggerà
Da un mondo crudele
Che diventa bello
Se restiamo insieme, già

DERAGLIAMENTO PERSONALE - Danno

**Coltivo incendi, dubbi,
paranoie, ansie
Delle volte ripongo nel mio
prossimo speranze false
Stupide illusioni, manie,
svariate delusioni
E drastiche reazioni ad
allergie**

**Antipatie a pelle, notti
senza stelle**

**Segni che poi restano per
sempre**

Come il sangue sulle bende
di certe leggende

**Mando baci come braci
Ma un grosso vaffanculo a
chi si arrende**

**Probabilmente non mi
avranno come mi hanno in
mente**

Probabile che scagliano
perché è così da sempre
**E mentre metto a punto il
piano per la caccia**

**Gli stampo in faccia un po'
di disappunto ma niente
Accumulo stress,
consumo rabbia e sdegno
Altero parametri, casco in
mezzo a baratri che io
stesso disegno**

Evvai un altro colpo andato
a segno



**In bilico su funi, fili sottili
mentre seguo
Traiettorie ostili del mio ego
lo con lune storte in cielo e il
caos dentro**

Attendo il mio deragliamento
'Sto mondo è sbagliato
Troppe distanze, troppo elevato
il grado di quanto sto dissociato
**Il prezzo che ho pagato non
basta** e in più
'Ste paranoie non passano e
buttano giù

**A braccia aperte sopra funi
tese, sospese in mezzo al
cielo**

**Mentre tutto va in frantumi e
non sò più che cosa è vero
La gente che la guardo e non
capisco**

**La gente che gli parlo non
capisce e lo intuisco
Demolisco e poi ricostruisco
metto in scena melodrammi
Perdo chili mentre mando in
fumo grammi**

**In bilico su fili senza ali, perso
in mezzo ai libri**

**E trovo solo equilibri che non
restano mai tali**

**Fra me e il mondo distanze
abissali**

**Questione di stile e di orari
Di patti sempre troppo poco
chiari mentre gioco**

**L'ennesima partita che perdo
di poco ai tempi
supplementari**



GRUPPO «INSIDE THE EMOTIONS» parlando di emozioni queste sono le parole chiave emerse dai nostri confronti

FUTURO

*viaggio – luce -confusione
diversificazione - famiglia
essere forti nelle scelte – vivi –
sognare - portare a termine
qualcosa di importante - cicatrici*

VIVERE

*forza di volontà – 360 gradi
– coraggio - fumare –
piacere – bicicletta –
bambini – formattare –
complessità - positività*

QUALITA'

*perseveranza – insicurezza
– fiducia in se stessi –
partecipazione – riflessione
– confusione – condivisione
– aggregazione –
confidenza – sentimenti –
curiosità – crescita –
personalità -
comunicazione*

LE EMOZIONI

programmazione della mente –
pace – accettazione – apatia –
il viaggio –
input output – termometro –
sopravvivenza

RABBIA

fuoco – rancore – fortuna –
lacrime – esplosione –
«sapevo da chi andare»

GIOIA

obiettivi – risorse –
soddisfazione – essere
realistici – autostima –
sicurezza – successo –
realizzazione

TRISTEZZA

aiuto – sfogo –
accettazione – famiglia –
sensibile – obiettivi –
debolezza – futuro –
strategie personali –
consapevolezza

GRUPPO «PENSIERI LIBERI»

parlando di un tema queste sono le parole chiave emerse dai nostri confronti

LA SINCERITA'

curiosità – solitudine – fasi della vita – regole – approfondimenti – rispetto – semplicità – strategia – ruoli – momento giusto – ostacoli

COMUNIONE

onestà – egoismo – fratellanza – introspezione – conforto – corresponsabilità – generosità – famiglia – imperfezioni – ruolo – imperfezioni – indipendenza – risveglio – insurrezione

IL RISPETTO

rispetto per le persone – tolleranza – comune – coerenza – parlare con rispetto – interrazziale – valore – onestà – convivenza – rispetto per il proprio vissuto – sicurezza – educazione – reciprocità – crescere con rispetto

ABORTO
ED
EUTANASIA

*scelta – libertà
decisionale –
indipendenza –
coscienza - infanzia*

ARROGANZA

*dubbio – ragione – superbia
– vanità – autostima –
superiorità – incertezza –
educazione - confronto*

METTERSI
IN
DISCUSSIONE

*autostima – crescita
personale – maturità – osare
– volontà – accettazione –
condivisione –
autoconsapevolezza –
consigliare – mettersi in
gioco*

FARE
COMUNITA'
PER ME
SIGNIFICA...

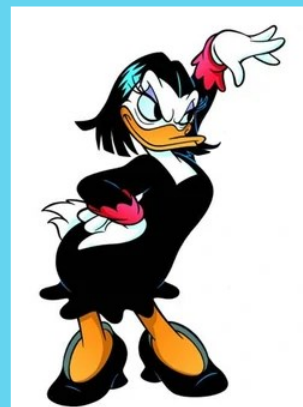
*stare insieme – coerenza –
rispettarsi – non parlare alle
spalle – aiutarsi a vicenda –
consigliarsi – ascoltare –
ascoltarsi – accettare le opinioni
altrui – progetto individuale –
progetto comune – partecipare
alle attività – rispettare le regole
– sapersi affidare – fidarsi –
relazioni – salvezza – diventare
consapevoli – saper condividere
– conoscere se stessi – mettersi
in discussione – accettare le
proprie mansioni – usare le
proprie passioni – confrontarsi –
aprirsi agli altri – esprimere il
proprio disaccordo in modo
rispettoso – essere assertivi*

GRUPPO «CONSAPEVOLEZZA»



*«La strada della guarigione
parte dalla consapevolezza dei
propri limiti e delle proprie
potenzialità»*

L'angolo delle psicologhe



Arrivo in Comunità Terapeutica La Nostra Casa a gennaio 2023 e da quel tempo, ogni giovedì pomeriggio, conduco un gruppo psicoterapeutico a favore degli ospiti presenti in struttura. Essendo il mio primo intervento in questa pubblicazione, innanzitutto, ci tengo a ringraziare sia i colleghi dell'équipe sia gli ospiti per avermi accolta e per aver iniziato e continuato a lavorare con me in questo anno e mezzo. Mi preme dire che ho incontrato qualcosa di speciale in questa comunità che riguarda l'interesse e il rispetto per la storia personale di ognuno. Si potrebbe pensare che tutto questo dovrebbe essere assolutamente scontato, ma, a mio avviso, la questione delle dipendenze porta con sé il rischio di mettere in campo nel lavoro quotidiano posizioni moraleggianti o cariche di pregiudizi e preconcetti. Infondo, ancora oggi, parlare di dipendenze è un tema difficile da affrontare e in alcuni casi, purtroppo, tabù...

Invece, ciò che ho incontrato e che portiamo avanti anche nel "gruppo del giovedì pomeriggio" - questa è la sua nominazione - è la possibilità di aprire alla parola come veicolo con cui poter provare a trattare, per ognuno liberamente e a propria discrezione, ciò che lo riguarda personalmente e soggettivamente.

P.D.M.



L'angolo di Enrico

Strada che da Doberdò porta a Sagrado. Viaggio tranquillo, senza fretta ... come sempre. Ennesima curva. Me lo trovo di fronte senza preavviso, un fulmine bianco, in piega, rasoterra e, soprattutto... completamente nella mia corsia. Non provo neanche a spostarmi, non ne ho il tempo. Le mie mani rimangono impietrite sul manubrio come pure il piede sul pedale del freno. Frazione di secondi in cui riesci solo a pensare "adesso andrà come deve andare". Alla fine il fulmine mi sfiora. Dovessi azzardare direi Yamaha R6, non ne sono sicuro, è stato un attimo. Mi fermo, scendo dalla moto, le gambe mi tremano e mi viene quasi da vomitare tanta la paura. Tolgo il casco e, nel silenzio, ora sì che lo sento. Non si è fermato come me, anzi. Dai giri del motore deduco stesse ancora spingendo con la stessa furia, tagliando ogni curva in cerca della miglior piega, del miglior tempo e del prossimo bersaglio umano.

Allora penso. Penso che se mi avesse preso in pieno non sarebbe rimasto molto di me e di lui. Penso a mia figlia. Penso che mi piacciono i custom, le moto classiche, i Boneville, i Cafè Racer. Mi piace immaginare che chi le guida è gente tranquilla, gente che chisseneffrega di quanti cavalli hai o che velocità raggiungi. Che se tutti avessero questo spirito non avrei rischiato di impattare contro un missile terra terra. Che se tutti avessero il mio spirito non dovremmo preoccuparci troppo della guida altrui.

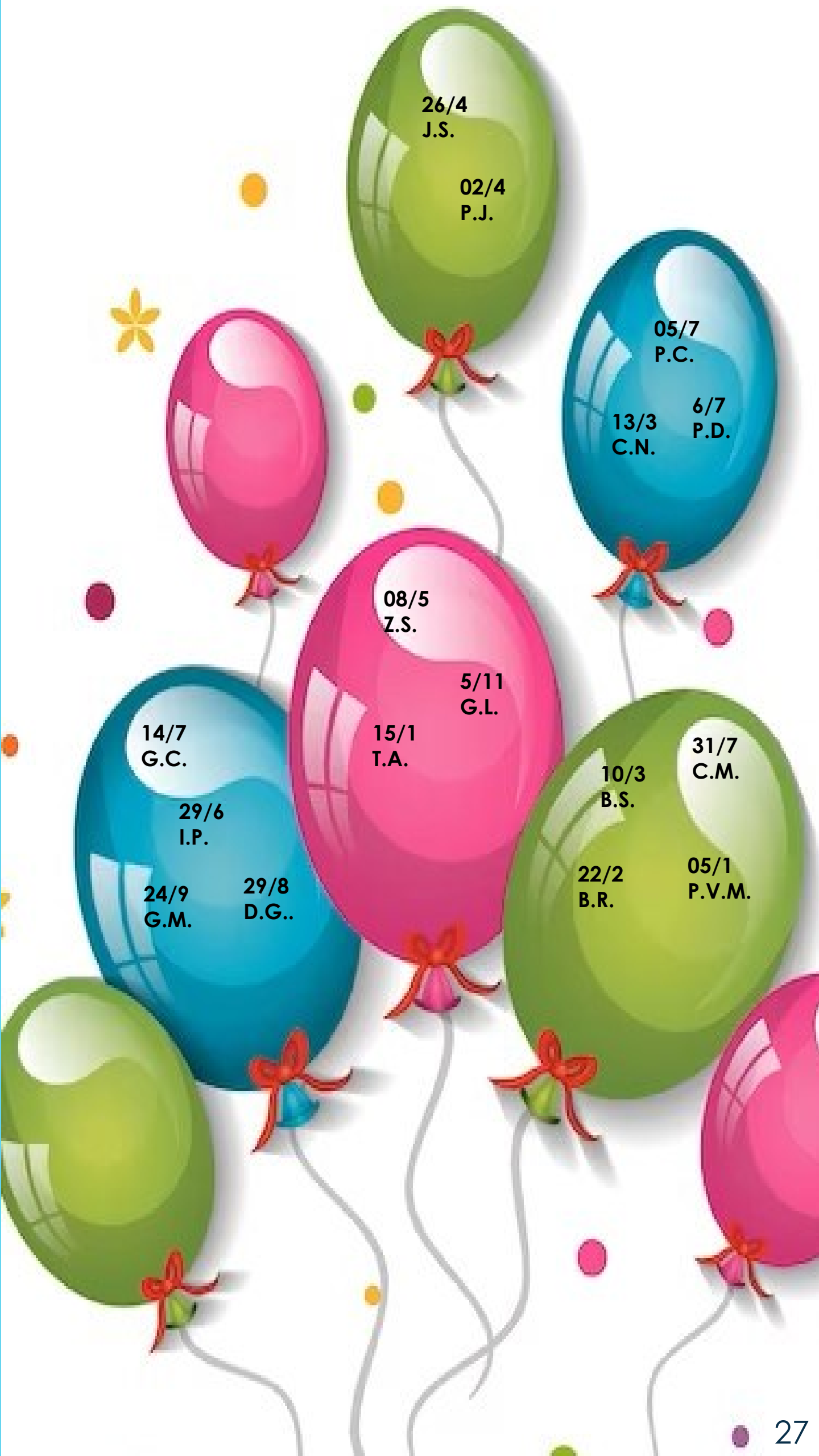


L'angolo di Enrico

*Poi penso ancora... e mi sbaglio. Non è così, non è sempre stato così e sono presuntuoso a pensarlo. Penso a tutte le str***** che ho fatto da giovane, prima da ragazzo col Malaguti elaborato, poi con la morini 350, moto tranquilla, ma proprio per questo pericolosa quando le chiedi di fare un lavoro che non è il suo. Perché a 18 anni non hai sempre voglia di guidare con uno spirito "Harley". Penso a quanto sono fortunato, a quante volte mi è andata bene e a quante volte è andata bene agli altri per ciò che avrei potuto causare loro. Conosco gente che prima di possedere le moto che amo e avere (oggi) lo spirito che io condivido, aveva moto e macchine con ben altro carattere. E ne hanno fatte di cag***. Si attraversano periodi in cui – purtroppo – la cavalleria conta più del paesaggio. Se siamo onesti, ammettiamolo, ci siamo passati in tanti.*

Mi rimetto il casco, le gambe ancora tremano. Premo il pulsante, sento il borbottio rassicurante del motore Evolution e penso ancora a quanto sono stato fortunato.

E.D.



26/4
J.S.

02/4
P.J.

05/7
P.C.

13/3
C.N.

6/7
P.D.

08/5
Z.S.

5/11
G.L.

15/1
T.A.

14/7
G.C.

29/6
I.P.

24/9
G.M.

29/8
D.G..

10/3
B.S.

31/7
C.M.

22/2
B.R.

05/1
P.V.M.

L'angolo di Monia

(il cjanton de coghe)



Torta di mele

INGREDIENTI: 1 vasetto yogurt
2 vasetti zucchero
1 vasetto di olio
3 vasetti di farina
3 uova
1 bustina lievito per dolci
4 mele

Sbucciate le mele, tagliatele a spicchi, poi a fettine sottili dal lato corto.

In una ciotola versate le uova e lo zucchero, e montate con le fruste elettriche. Quando il composto è chiaro e spumoso aggiungete l'olio e setacciate la farina.

Setacciate anche il lievito per dolci, continuando a mescolare con le fruste. Aggiungete il vasetto di yogurt, fino ad ottenere un composto liscio e cremoso.

Versate all'interno le mele e mescolate bene. Trasferite il composto all'interno di uno stampo precedentemente imburrato, e cuocete in forno a 160° per 35/40 minuti

Utilizzare il vasetto dello yogurt per misurare gli ingredienti!!!!

Film C.T. proposte per cineforum



San Pa – Luci e tenebre di San Patrignano
La nona porta
Training day
True story
Banshee chapter – i file segreti della CIA
Grazie ragazzi
Inside out 2

L'angolo di Mafalda





...al prossimo
numero!



COMUNITA' TERAPEUTICA
La Nostra Casa
tel. e fax 0432 235391
via Pozzuolo 329, 33100 Udine

Cooperativa Sociale ACLI – Società Cooperativa ONLUS

Sede Centrale - Via Bunis, 37 - 33084 Cordenons (PN) - Tel. 0434.541313 - Fax 0434 45261 - e-mail: info@coopaccli.it

Unità Locale - Comunità Terapeutica "LA NOSTRA CASA" - Via Pozzuolo, 329-33100 Udine (UD) - Tel./Fax 0432 235391
e-mail: lanostracasa@coopaccli.it

C.Fisc. e P.I.V.A. 00587650938-C.C.I.A.A.PN REA 36203- Iscr.Albo Soc.Coop. n.A125780-Ischr. Albo Reg.Coop. Soc. n.40
coop.accli@legalmail.it